

STOTTEREN

Herhaalt uw kind vaak woorden zoals mijn-mijn papa die-die-die, lettergrepen zoals toe-toe-toe-toe of letters zoals e-e-e-en, dan stottert uw kind. Misschien hoort u dat uw kind klanken verlengt zoals in sssoms, of komt er even helemaal geen geluid omdat uw kind vast zit. Om toch zo snel mogelijk door te praten, kan uw kind soms trucjes gebruiken zoals gauw een ander woord kiezen, een stopwoordje gebruiken, met de ogen knippen of wegstaren.

De mate van stotteren verschilt: de ene dag praat uw kind erg moeilijk, de andere dag is er nauwelijks iets van te merken. Ieder kind stottert op zijn eigen manier en zal zijn uiterste best doen om niet te stotteren. In deze folder willen we u informeren over het ontstaan van stotteren, de mogelijke gevolgen ervan en wat u er tegen kunt doen.

Hoe ontstaat stotteren?

Stotteren is een gedrag dat kinderen zichzelf onbewust aanleren. Zo kan een kind problemen hebben met spraak en taal, emotioneel reageren op gebeurtenissen of zichzelf te hoge eisen stellen.

Bovendien is de kans op stotteren aanwezig als het al in de familie voorkomt. Ook negatieve reacties op het ongewoon praten van uw kind kunnen het stotteren aanzienlijk verergeren.

Wat zijn de gevolgen van het stotteren?

Stotteraars zeggen vaak niet wat ze eigenlijk willen zeggen, tonen geen interesse en praten soms weinig. Sommigen zwijgen liever. Meestal denken ze negatief over hun spraakvermogen. Daardoor kunnen zich moeilijk overweg met gevoelens als schaamte, angst, minderwaardigheid, hulpeloosheid en agressie. Bovendien kan ook het leiden tot een snellere hartslag, hogere lichaamstemperatuur en meer spierspanning.

Sommige kinderen gaan gewoon door met praten en lijken het stotteren zelf niet op te merken of storen zich er blijkbaar niet aan. Maar het kan ook voorkomen dat ze meteen gespannen of verlegen reageren.

Wanneer moet u iets aan stotteren doen?

Zo snel mogelijk ingrijpen is heel belangrijk. Want hoe langer u wacht, des te moeilijker is het stotteren af te leren. Zodra u merkt dat uw kind stottert, is het van groot belang dat u meteen contact opneemt met de logopedist of met een stottertherapeut.

Jammer genoeg zijn er nog altijd personen -hulpverleners niet uitgesloten - die ervan uitgaan dat stotteren vanzelf overgaat als je er geen aandacht aan besteedt. Een enkele keer is dat ook zo, maar waarom zou u dit risico nemen!

Wat doet de stottertherapeut?

De stottertherapeut verricht een uitgebreid onderzoek, zodat u inzicht krijgt in de stotterproblemen van uw kind. Vervolgens wordt er een gericht behandelingsplan opgesteld. De therapeut zal zowel met uw kind als met het hele gezin werken.

Uiteraard krijgen de ouders uitgebreide informatie over wat stotteren is en wat ze zelf kunnen doen om het stotteren aan te pakken. Op deze wijze worden de ouders actief betrokken bij het gunstig beïnvloeden van omstandigheden die ervoor zorgen dat het kind weer vloeiend leert praten.

Wat kunt u zelf aan het stotteren doen?

Ga allereerst uit van het idee dat stotteren mag. Want als uw kind de indruk krijgt dat stotteren fout is, zal het geforceerd proberen om zo weinig mogelijk te stotteren. Daardoor komt het nog moeilijker uit z'n woorden.

Wanneer er een gesprek is, is het heel belangrijk dat u uw kind aan kijkt. Probeer te luisteren naar wat het u duidelijk wil maken en reageer daar dan op. Zo heeft uw kind het gevoel dat er ook echt wordt geluisterd. Even belangrijk is dat u uw kind laat uitpraten, ook als het stottert. Maak de zin dan ook niet af en vul ook niet gauw het woord in, waarnaar het kind krampachtig zoekt.

Liever geen goed bedoelde adviezen zoals 'praat rustig, denk eerst na voor je gaat vertellen, haal eerst diep adem'. Zo krijgt het kind de indruk dat er iets fout is met zijn praten. Wanneer uw kind duidelijk stottert, kunt u er wel gewoon over praten. Daarmee steunt u uw kind. Prijs uw kind nadrukkelijk voor de dingen die het wel goed kan. Juist deze schouderklopjes geven uw kind het nodige zelfvertrouwen.

Meer informatie

Voor meer informatie over stotteren en therapieën kunt u terecht bij:

Nederlandse Vereniging voor Stottertherapie.

Telefonische informatie via de informatielijn in Delft: 015-261 53 94

Stichting tot Voorlichting over Stotteren, Postbus 119, 3500 AC Utrecht

Als u vragen heeft over het stotteren van uw kind, neem dan contact op met:

Lisette Canisius: tel: 045-5721149/l.canisius@de-logopediste.nl

Nicole Feron: tel: 06-10739409/nicole.feron@movare.nl