

# NEUSSPRAAK EN HOE TE VERHELPEN

**Zelf valt het meestal niet op en moet u het van een ander horen dat uw kind zo ongewoon praat. Alsof het voortdurend door de neus praat, zo onduidelijk klinkt het.**

---

## Open neusspraak

Wanneer een kind of volwassene nasaal klinkt, ligt dit meestal aan het feit dat er tijdens het praten lucht door de neus ontsnapt. Dat hoort niet te gebeuren, omdat juist onze mond de woorden klank en kleur geeft.

Op de m, n, ng en nj na, spreken we de meeste klanken uit met onze mond. Daarbij mag geen lucht via de neus gaan.

Gebeurt dit toch dan wordt de neus niet volledig door het zachte gehemelte afgesloten, daardoor klinkt de klank krachteloos, met als gevolg dat je minder goed te verstaan bent. Er is dan sprake van open neusspraak. Na het verwijderen van de keel- en/of neuspoliepen kan een kind open neusspraak hebben.

Is er bij uw kind sprake van open neusspraak, dan is dit euvel te verhelpen door het zachte gehemelte te trainen met de volgende blaas- en zuigspelletjes:

- Bellen blazen van zeepsop.
- Blaasvoetbal (zelf te maken met rietjes en balletjes van verschillend soort materiaal).
- Fluiten, eerst op fluitje, daarna zonder.
- Ballonnen opblazen.
- Water met een rietje opzuigen, even vasthouden en in een bakje uitblazen.
- Watjes met een rietje opzuigen en dan weer wegblazen.
- Stukjes papier opzuigen met een rietje en dan verplaatsen.
- Water of yoghurt (dit is een stuk moeilijker) met een rietje opzuigen.
- Bolle wangen maken, lucht vasthouden, (als er toch lucht via de neus ontsnapt, deze met de vingers dichtknijpen), dan met je vingers in de wangen prikken en de lucht door de mond laten ontsnappen.
- Inademen door de mond (lucht opzuigen) en uitblazen door de neus.
- Inademen door de neus (lucht opsnuiven) en uitblazen door de mond.
- Liedje zingen op de melodie van bijvoorbeeld "altijd is Kortjakje ziek" met als woorden Pom, pom, pom, pom pom, pom pom pom, etc.
- Tong vastzuigen tegen het gehemelte en laten klakken.

## Gesloten neusspraak

Men spreekt van een gesloten neusspraak wanneer er geen lucht door de neus kan stromen bij het uitspreken van de 'm', 'n', 'ng'.

Mogelijke oorzaak is een opgezette neusamandel die de neus helemaal afsluit. Of het ligt aan een neusverkoudheid.

Als de neus helemaal wordt afgesloten, gaat het kind door de mond ademen en worden neusklanken door de mond uitgesproken. Veel kinderen hebben de gewoonte om toch door de mond te blijven ademen, ook al is de verkoudheid over of de neusamandel verwijderd. Dan spreekt men van open monddrag, waardoor de mondspieren verslappen met als gevolg een slappere uitspraak (met de tong tegen of tussen de tanden) en slapper slikken. Om de gesloten neusspraak te verminderen en de mondspieren van uw kind te verstevigen hebben wij voor u de volgende adviezen:

- Probeer de neus helemaal vrij te houden met neusdruppels of zoutoplossing.
- Stimuleer uw kind om de neus bewust te gebruiken, bijvoorbeeld bij het ruiken en snuffelen.
- Laat uw kind waar mogelijk altijd door de neus ademen.
- Geef uw kind een spateltje of rietje tussen de lippen als het TV kijkt of wanneer u een verhaal of boek voorleest.
- Sluit 's nachts de lippen van uw slapende kind.

---

Als u vragen heeft over de neusspraak van uw kind, neem dan contact op met:

**Lisette Canisius: tel: 045-5721149 / l.canisius@de-logopediste.nl**

**Nicole Feron: tel: 06-10739409 / nicole.feron@movare.nl**